

きょうは「和菓子の日」です。大阪府内の和菓子店では、真剣な表情で食べるとこの1年健康に過ごせるという「笑わず餅」を販売しています。

6月16日は、平安時代に仁明天皇が厄よけを祈願して16種類の菓いや餅を供えた日と伝えられ、

全国和菓子協会が「和菓子の日」に定めています。府内の和菓子店では、暑さの厳しくなる時期にも食べやすいよう、あっさりした味わいに仕上げた「笑わず餅」という菓子を「和菓子の日」に合わせて販売しています。

考案した大阪府生菓子協同組合は、しゃべらずに真剣な表情で食べるとこの1年、健康に過ごせるとしていて、門真市の和菓子店でも午前中から近所の人などが訪れて買い求めています。